

## USCITE COLLETTIVE ALL'ADULA ACCOMPAGNATI DALLE GUIDE ALPINE TICINESI



Avete mai pensato di salire all'Adula?

È la cima più alta del Ticino, una via classica, un'iniziazione all'alpinismo, un punto di vista grandioso vicino a voi...

Organizziamo per voi delle ascensioni a questa cima accompagnati da una Guida Alpina Ticinese.

**Per iscrivervi o per maggiori informazioni potete contattarci allo + 41 77 459 96 11; o via email all'indirizzo [adula@utoe.ch](mailto:adula@utoe.ch) .**

Il viaggio comincia vicino alla diga del Luzzone, a 1600 m d'altitudine. Si segue il cammino lungo la Val Carassina, per una strada aperta, sterrata e pianeggiante. In fondo alla valle si sale alla Capanna Adula UTOE a 2393 m, dove vi aspettiamo per la cena, il sonno e la colazione.

Il primo giorno la guida è a disposizione in capanna dal primo pomeriggio con lo scopo di organizzare un momento di formazione di alpinismo per i partecipanti: nozioni di base, come incordarsi e utilizzo del materiale tecnico. Un momento di arricchimento per imparare alcuni aspetti pratici della disciplina e sviluppare un buono spirito di gruppo per il giorno della salita.

La mattina seguente si procede sulla morena glaciale, che porta fino al ghiacciaio di Bresciana dove, dopo essersi equipaggiati, si costeggia la sua cresta fino alla conquista (in un totale circa di quattro ore) della cima, a 3402 m.

In fine mattinata si rientra in capanna e nel pomeriggio verso le proprie destinazioni.

N.B. Se siete interessati all'ascesa all'Adula lungo la *Via Malvaglia*, contattateci!

### INFORMAZIONI PRATICHE

Le uscite collettive si organizzano con **un minimo di quattro e un massimo di cinque persone**, si può iscriversi da soli o con altri. Le condizioni generali per l'ingaggio della guida alpina verranno fornite al momento della riservazione, o su richiesta via email.

LE USCITE COLLETTIVE PER IL 2026 SONO AL COMPLETO, PURTROPPO NON SAREMO IN GRADO DI ORGANIZZARE DELLE DATE SUPPLEMENTARI.

SE SIETE ALLA RICERCA DI UNA GUIDA ALPINA TROVERETE QUI DI SEGUITO UNA LISTA DI CONTATTI:

[GUIDE ALPINE DEL TICINO](#)

[ALPVENTURA](#)