

EXCURSIONS COLLECTIVES AU SOMMET DE L'ADULA ACCOMPAGNÉS PAR DES GUIDES DE MONTAGNE TESSINOIS



Avez-vous déjà souhaité escalader l'ADULA ?

Cet été, la nouvelle de la cabane de l'Adula UTOE !

Nous organisons pour vous l'ascension de ce sommet accompagné d'un guide de montagne tessinois. **Pour vous inscrire ou pour des informations plus amples, veuillez nous contacter aux + 41 77 459 96 11 ; ou par courriel adula@utoe.ch .**

Le voyage commence près du barrage de Luzzzone, à 1600 m d'altitude. Nous suivons le chemin le long du Val Carassina, sur une route ouverte, non pavée et plate. Au bout de la vallée, nous montons jusqu'à l'UTOE Capanna Adula à 2393 m, où nous vous attendons pour le dîner, le sommeil et le petit-déjeuner.

Le premier jour, le guide sera disponible au refuge à partir du début de l'après-midi pour organiser une session de formation à l'alpinisme pour les participants : les bases, l'encordement et l'utilisation du matériel technique. Un moment enrichissant pour apprendre quelques aspects pratiques de la discipline et développer un bon esprit d'équipe pour le jour de l'ascension.

Le lendemain matin, nous poursuivons sur la moraine glaciaire qui mène au glacier de Bresciana où, après nous être équipés, nous longeons sa crête jusqu'à la conquête (en quatre heures environ au total) du sommet, à 3402 m.

En fin de matinée, nous retournons à la cabane et l'après-midi à nos destinations.

N.B. Si vous êtes intéressé par la montée à Adula par la Via Malvaglia, veuillez nous contacter !

INFO PRATIQUE

Les sorties en groupe sont organisées **avec un minimum de deux et un maximum de cinq personnes** ; vous pouvez vous inscrire seul ou à plusieurs. Les conditions générales d'engagement d'un guide de montagne seront fournies au moment de la réservation, ou sur demande par e-mail.

LES SORTIES COLLECTIVES POUR 2026 SONT COMPLÈTES ; NOUS NE POURRONS
MALHEUREUSEMENT PAS ORGANISER DE DATES SUPPLÉMENTAIRES.

SI VOUS RECHERCHEZ UN GUIDE DE MONTAGNE, VOUS TROUVEREZ CI-DESSOUS UNE
LISTE DE CONTACTS :

[GUIDES DE MONTAGNE DU TESSIN](#)

[ALPVENTURA](#)